

# L'ALTERNATIVE NATURELLE

## DE LA RÉFLEXOLOGIE AUX COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES

<b>OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Développer l'intérêt du complément alimentaire aux soins de la réflexologie.</li> <li>2. Appréhender chaque système organique et les intérêts thérapeutiques en aroma-phytothérapie, mycothérapie, nutrition cellulaire.</li> <li>3. Maîtriser l'ensemble des caractéristiques de chaque complément alimentaire.</li> </ol>
<b>LES THÈMES</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Qu'est qu'un complément alimentaire ? Réglementation et législation.</li> <li>2. Les produits alimentaires incontournables à l'origine de la notion du complément alimentaire.</li> <li>3. De la nutrition cellulaire à l'aromathérapie. Leurs rôles et intérêts dans l'accompagnement avec la réflexologie.</li> <li>4. Appréhender chaque système organique et les produits naturels indispensables adaptés : Système nerveux, cardio-vasculaire, troubles du métabolisme, système endocrinien, système digestif, les maladies auto-immunes....</li> <li>5. Appréhender la thérapie intégrative (Psycho-Neuro-Endocrino-Immunologie)</li> </ol>
<b>LES ÉLÉMENTS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>. La place du complément alimentaire entre la diététique et le médicament, et les soins en réflexologie</li> <li>. Les formes galéniques et leur assimilation</li> <li>. Les rôles respectifs de chaque produit en fonction du système organique (indications et contre-indications)</li> <li>. Les synergies</li> <li>. L'accompagnement de la réflexologie dans le conseil.</li> </ul>
<b>MOYENS ET OUTILS PÉDAGOGIQUES</b>	<p>Diaporama Supports de cours Fiches techniques</p>
<b>FORMATEUR</b>	<p>Stéphane CLODY Consultant en alimentation et produits naturels thérapeutiques</p>
<b>DURÉE DE LA FORMATION</b>	<p>14 heures, réparties sur 2 jours</p>
<b>COÛT DE LA FORMATION</b>	<p>250 euros par personne / 2 jours nombre de participant minimum : 10</p>
<b>LIEU DE LA FORMATION</b>	<p>École Reflexo 33 169 rue fondaudège 33000 Bordeaux</p>
<b>DATES</b>	<p><b>SAMEDI 11 NOVEMBRE ET DIMANCHE 01 DECEMBRE 2019</b></p>
<b>PUBLIC CONCERNÉ</b>	<p>Élèves École REFLEXO 33</p>